



東京新都心ロータリークラブ
【 やってみよう！ ロータリー 】

Shintoshin Weekly

〒160-0023 新宿区西新宿2-7-2 ハイアットリージェンシー 東京11階
TEL : 03-3340-3555 FAX : 03-3340-3554
HP : <http://www.tokyo-shintoshin-rc.org> E-mail : shintoshin-rc@par.odn.ne.jp
会長 佐原 昌朗 幹事 平岡直記 創立 : 1988年9月21日

「費用対効果が最も高い会社の健康施策は睡眠である」

Lifree株式会社 スリープコーチ 角谷 リョウ 氏

社長なら社員が健康で病気にならず、また疲れをためずにミスなく働いてほしいと願っています。

最近では健康経営という言葉が浸透ってきて、会社が社員の健康にお金をかける会社も多くなってきました。

が、しかし会社が社員の健康にお金をかけても99%の会社はかけた費用の元なんか全然回収できないのです。

ただし会社が睡眠改善を行うことだけは例外でダントツに費用対効果が高く余裕で回収できます。今回はそのナゾを分かりやすくお話しさせていただきます。



2024年9月11日(水) 第1605回例会

「費用対効果が最も高い会社の健康施策は睡眠である」
Lifree株式会社 スリープコーチ 角谷 リョウ 氏
(紹介者 川合 利幸 会員)

次回のプログラム

2024年9月18日(水) 第1606回例会

「高原からのボサノヴァ演奏」
ボサノヴァ系シンガーソングライター ナナマリ 氏
(紹介者 加藤 和詳 会員)